

MART AYI 2024 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	SAHUR
1 MART 2024 CUMA	SÜT, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE(ELMA D.PAT.) MEVSİM SALATA	KIYMALI İSPANAK (YOĞ.) PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	
2 MART 2024 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR,POĞAÇA, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	TOYGA ÇORBA KAYSERİ KÖFTE İRMİK HELVASI	ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	
3 MART 2024 PAZAR	SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA FIRIN BAGET (KISIR GARN.) ŞEKERPARE	
4 MART 2024 PAZARTESİ	ÇAY, TEPŞİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE.	MERCİMEK ÇORBA MANTI (YOĞ.) MEVSİM SALATA	KIYMALI KARNABAHAAR MAKARNA CACIK	
5 MART 2024 SALI	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE (ELMA DİLİM PATATES) MOR DÜNYA	TARHANA ÇORBA PİLAVÜSTÜ TAVUK SOTE AYRAN	
6 MART 2024 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL,MEYVE	SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	
7 MART 2024 PERŞEMBE	SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TOYGA ÇORBA KAYSERİ KÖFTE BROKOLİ SAL.	
8 MART 2024 CUMA	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE	SEBZE ÇORBA TAVUK ÇÖKERTME MEYVE	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI KEŞKÜL	
9 MART 2024 CUMARTESİ	SÜT, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	BAHÇEVAN KEBAP PEYNİRLİ ERİŞTE PUDİNG	DOMATES ÇORBA- KIYMALI BİBER DOLMA(YOĞ.)- MEYVE	
10 MART 2024 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, PAT TEPŞİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE	KIY. İSPANAK (YOĞ.) PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA ET SOTE/PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	
11 MART 2024 PAZARTESİ	SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE	ORMAN KEBAP BULGUR PİLAVI HAVUÇLU KEREVİZ SAL.	ŞEHİRİYE ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE/PAT. PÜR. ZYT. PIRASA KEMALPAŞA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MEYVE YUMURTA POĞAÇA SEBZELİ ŞEHİRİYE ÇORBA
12 MART 2024 SALI	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE	ZYT TAZE FASULYE KIYMALI MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBA SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	SÜT KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL MEYVE YUMURTA SEBZE ÇORBA
13 MART 2024 ÇARŞAMBA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	SOSLU MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ KEBAP SOSLU MAKARNA CACIK	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE AÇMA YAYLA ÇORBA
14 MART 2024 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT/ TURŞU	YAYLA ÇORBA ZYT TAZE FASULYE PÜRELİ ROSTO KÖFTE MEYVE	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEPŞİ BÖREĞİ REÇEL MEYVE YUMURTA EZOĞELİN ÇORBA
15 MART 2024 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, POĞAÇA, REÇEL, MEYVE	ARNAVUT CİĞERİ (TAVUK) DOMATES ÇORBA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR SOSLU MAKARNA KEMALPAŞA	ÇAY BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI MEYVE YUMURTA YAYLA ÇORBA
16 MART 2024 CUMARTESİ	SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	PATLICAN MUSAKKA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TOYGA ÇORBA ETLİ MANTAR SOTE PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA	ÇAY KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN POĞAÇA MEYVE YUMURTA MERCİMEK ÇORBA

17 MART 2024 PAZAR	ÇAY, TEPŞİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE	ETLİ BEZELYE GÜL BÖREĞİ KOMPOSTO	DOMATES ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI SÜTLAÇ	SÜT BEYAZ PEYNİR YUMURTA TEREYAĞI BAL MEYVE TEPŞİ BÖREĞİ TOYGA ÇORBA
18 MART 2024 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	MERCİMEK ÇORBA PİLAVÜSTÜ TAVUK SOTE MEVSİM SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ BULGUR PİLAVI AYRAN	ÇAY KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL MEYVE YUMURTA DOMATES ÇORBA
19 MART 2024 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, AÇMA, REÇEL, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMA(YOĞ.) REVANİ	BROKOLİ ÇORBA TAVUKLU FİLİZ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SÜT LABNE SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE POĞAÇA ŞEHİRİYE ÇORBA
20 MART 2024 ÇARŞAMBA	SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE (MAK. SAL) ZYT PIRASA YOĞURT	SÜT KAŞAR PEYNİR TEPŞİ BÖREĞİ FINDIK KREMASI YUMURTA MEYVE BROKOLİ ÇORBA
21 MART 2024 PERŞEMBE	ÇAY, TEPŞİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, BAL, MEYVE	ETLİ NOHUT SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA KURU KÖFTE/PAT.PÜRE ZYT KEREVİZ İRMİK HELVASI	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN MEYVE TAHİN PEKMEZ TEPŞİ BÖREĞİ TARHANA ÇORBA
22 MART 2024 CUMA	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE	SEBZE ÇORBA TAVUK KAVURMA (ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI) AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KARNABAHAİR PEYNİRLİ ERİŞTE MEYVE	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL MEYVE AÇMA EZOĞELİN ÇORBA
23 MART 2024 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	SÜTLÜ MISIR ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE MOR DÜNYA	YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA TEREYAĞI BAL MEYVE MERCİMEK ÇORBA
24 MART 2024 PAZAR	SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE	TARHANA ÇORBA ÇOBAN KAVURMA (PİRİNÇ PİLAVI) AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK (PAT. KIZ.) ZYT BARBUNYA HAVUÇ TARATOR	SÜT LABNE SİYAH ZEYTİN POĞAÇA MEYVE YUMURTA YAYLA ÇORBA
25 MART 2024 PAZARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE	PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK	SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE MEYVE	ÇAY YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL MEYVE EZOĞELİN ÇORBA
26 MART 2024 SALI	SÜT, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	MANTI (YOĞ.) ZYT BARBUNYA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA	ÇAY BEYAZ PEYNİR YUMURTA TEREYAĞI BAL MEYVE SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA
27 MART 2024 ÇARŞAMBA	ÇAY, KREM PEYNİR, PAT. TEPŞİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	ÇAY TEPŞİ BÖREĞİ YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEYVE YUMURTA MERCİMEK ÇORBA
28 MART 2024 PERŞEMBE	SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE	ARNAVUT CİĞERİ (TAVUK) BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ŞAFAK ÇORBA KIYMALI BÖREK ZEY. TAZE FASULYE KOMPOSTO	SÜT KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN MEYVE REÇEL YUMURTA POĞAÇA SEBZE ÇORBA
29 MART 2024 CUMA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA BODRUM KÖFTE REVANİ	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL MEYVE YUMURTA SİYAH ZEYTİN ŞAFAK ÇORBA
30 MART 2024 CUMARTESİ	SÜT YUMURTA TEREYAĞI BAL MEYVE	ORMAN KEBABI PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT	MANTAR ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ÇAY BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI MEYVE YUMURTA DÜĞÜN ÇORBA
31 MART 2024 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN TEPŞİ BÖREĞİ FINDIK KREMASI MEYVE	KIYMALI İSPANAK (YOĞ.) PEYNİRLİ BÖREK MEYVE	TARHANA ÇORBA KAYSERİ KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE AYRAN	ÇAY YUMURTA TEREYAĞI BAL MEYVE BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN MANTAR ÇORBA