

ŞUBAT AYI 2023 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01 ŞUBAT 2023 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA-PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER- AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA- SPASİYAL BUT +BULGUR PİLAVI GAR.- YOĞURT
02 ŞUBAT 2023 PERŞEMBE	SÜT, BEYAZ PEYNİR, POĞAÇA, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE	DOMATES ÇORBA(KAŞARLI)-BODRUM KÖFTE-ŞEKERPARE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ- MEYHANE PİLAVI-MEYVE
03 ŞUBAT 2023 CUMA	ÇAY, TEPŞİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMA, MEYVE	ETLİ NOHUT -Ş.PİRİNÇ PİLAVI-CACIK/TURŞU	İZMİR KÖFTE-PEYNİRLİ ERİŞTE-KIŞ SALATASI
04 ŞUBAT 2023 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	TAVUKLU ŞEH. ÇORBASI-FIRIN BAGET(PATATES KIZ)-MEYVE	ETLİ MANTAR SOTE - MERCİMEKLİ BULĞUR PİLAVI-YOĞURT
05 ŞUBAT 2023 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SADE POĞAÇA, MEYVE	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ-YOĞURLU KARNABAĞAR KIZ.-PORTAKAL	EZOĞELİN ÇORBA-ETLİ LAHANA SARMA(YOĞURT)-REVANİ
06 ŞUBAT 2023 PAZARTESİ	SÜT, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	YOĞURT ÇORBA-KAYSERİ KÖFTE-CEVİZLİ KABAK TATLISI	MANTAR ÇORBA-TAVUK SİNİTZEL+PATATES SALATASI-MOR DÜNYA
07 ŞUBAT 2023 SALI	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, AÇMA, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE	PATATES OTURTMA-NOHUTLU BULGUR PİLAVI-YOĞURT	YAYLA ÇORBA-PÜRELİ ROSTO KÖFTE-AŞURE
08 ŞUBAT 2023 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA-PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER-AYRAN	ETLİ KURU FASÜLYE - ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-CACIK/TURŞU
09 ŞUBAT 2023 PERŞEMBE	ÇAY, LABNE, YEŞİL ZEYTİN, TEPŞİ BÖREĞİ, MEYVE	MANTI (YOĞURT)-ŞAKŞUKA -MEYVE	TAVUK SUYU ÇORBA-ÇÖKERTME KEBABI-KABAK TATLISI
10 ŞUBAT 2023 CUMA	SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE	YAYLA ÇORBA -İSLİM KÖFTE- TULUMBA TATLISI	ETLİ BEZELYE- ŞEH. Lİ BULGUR PİLAVI-MEVSİM SALATA
11 ŞUBAT 2023 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE	MERCİMEK ÇORBA-ÇOBAN KAVURMA+PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	İZMİR KÖFTE-İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ-KARIŞIK KOMPOSTO
12 ŞUBAT 2023 PAZAR	ÇAY, LABNE, SİYAH ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	PATLICAN MUSAKKA- PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	MERCİMEK ÇORBA-TAVUK KROKET+MAKARNA SALATASI-AYRAN
13 ŞUBAT 2023 PAZARTESİ	SÜT, KAŞAR PEYNİR, PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE	ETLİ NOHUT -BULGUR PİLAVI-YOĞURT/TURŞU	SÜTLÜ MISIR ÇORBA- İSKENDER KÖFTE-TULUMBA
14 ŞUBAT 2023 SALI	ÇAY, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA-FIRIN TAVUK+PATATES-ŞEKERPARE	SOSYETE MANTISI(YOĞURT)-ZEYTİN YAĞLI KEREVİZ-MEYVE
15 ŞUBAT 2023 ÇARŞAMBA	ÇAY, LABNE, SİYAH ZEYTİN, AÇMA, MEYVE	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ-YOĞURLU KARIŞIK KIZ.-MEYVE	IZGARA KÖFTE+ELMA DİLİM PATATES-SOSLU MAKARNA-YOĞURT

16 ŞUBAT 2023 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE.	TAVUKLU MANTAR SOTE- SİGARA BÖREĞİ-AYRAN	TAS KEBABI- NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-HAVUÇ TARATOR
17 ŞUBAT 2023 CUMA	SÜT, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SADE POĞAÇA, MEYVE	ETLİ KURU FASÜLYE- MEYHANE PİLAVI- CACIK/TURŞU	-İZMİR KÖFTE-PEYN İ MAKARNA -MEYVE
18 ŞUBAT 2023 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	SEBZE ÇORBA-SPESİYAL TAVUK BÜT PATATES KIZARTMASI- SUPANGLE	DOMATES ÇORBA- PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER –AYRAN
19 ŞUBAT 2023 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, SİMİT, BAL, MEYVE	TOYGA ÇORBA -İSKENDER KÖFTE- -MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ TAZE FASÜLYE-SOSLU MAKARNA -YOĞURT
20 ŞUBAT 2023 PAZARTESİ	SÜT, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE	BROKOLİ ÇORBASI- MANTI(YAĞURT) -CEVİZLİ KABAK TATLISI	TARHANA ÇORBA- PİLAVÜSTÜ TAVUK KAVURMA- MEVSİM SALATA
21 ŞUBAT 2023 SALI	ÇAY, TEPŞİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE.	YAYLA ÇORBA-HASAN PAŞA KÖFTE- TULUMBA TATLISI	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT- SOSLU MAKARNA-MEYVE
22 ŞUBAT 2023 ÇARŞAMBA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	DÜĞÜN ÇORBA -TAVUK KÜLBASTI(BULGUR PİL)- HAVUÇ TARATOR	PATLICAN MUSAKKA- PİRİNÇ PİLAVI-CACIK
23 ŞUBAT 2023 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, AÇMA ,MEYVE	MERCİMEK ÇORBA- ÇOBAN KAVURMA/PİLAV- MEVSİM SALATA	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ- MİLFÖY BÖREK- KOMPOSTO
24 ŞUBAT 2023 CUMA	SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE	TAVUKLU MANTAR SOTE- SOSLU MAKARNA- YOĞURT	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ- YOĞURLU KARNİBAHAR KIZARTMA-MEYVE
25 ŞUBAT 2023 CUMARTESİ	ÇAY, LABNE, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE	ETLİ KURU FASÜLYE- PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT/TURŞU	ŞAFAK ÇORBA-PİDELİ İZGARA KÖFTE(YOĞURT)- MEYVE
26 ŞUBAT 2023 PAZAR	SÜT, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE	BROKOLİ ÇORBASI - PATATES OTURTMA- BULGUR PİLAVI-CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA-TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN
27 ŞUBAT 2023 PAZARTESİ	SÜT, KAŞAR PEYNİR, PAT TEPŞİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA - ÇÖKERTME KEBAP- -FİRİN SÜTLAÇ	ETLİ BEZELYE-SOSLU MAKARNA-YOĞURT
28 ŞUBAT 2023 SALI	ÇAY, YUMURTA, TEREYAĞ , BAL , MEYVE	TARHANA ÇORBA-ETLİ LAHANA SARMA(YOĞURT)- BAKLAVA	YOĞURT ÇORBASI – PÜRELİ ROSTO KÖFTE – MEYVE

*Menüde yer alan yemek çeşitleri hastane koşullarına göre diyetisyen tarafından uygun görüldüğü takdirde mazeret bildirilerek değiştirilebilir

